



○ 使用製品 だしの素 華

○ 栄養成分表示 (1人前)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
170 kcal	2.6 g	0.3 g	37.5 g	0.2 g

○ 材料 (1人前 = 100.8g)

- ご飯 100g
- だしの素 華 0.8g

○ 作り方

- ① ご飯にだしの素 華を混ぜる。
- ② ①をそのまま、もしくはおにぎりにして器に盛り付ける。

