

# キャベツのだし浅漬け



○ 使用製品 だしの素 華

○ 栄養成分表示 (1人前)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
22 kcal	1.2 g	0.2 g	4.9 g	0.3 g

## ○ 材料 (1人前 = 81.1g)

- キャベツ 75g
- 人参 5g
- **だしの素 華** **1g**
- 七味唐辛子 0.05g

## ○ 作り方

- ① キャベツは一口大、人参は千切りにして茹でて冷ましておく。
- ② ①にだしの素 華・七味唐辛子を加える。
- ③ ②を冷蔵庫にて冷やして味をなじませる。

