



○ 使用製品 味わいシリーズ 合わせだしパック

○ 栄養成分表示(1人前)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
92 kcal	4.3 g	5.1 g	6.1 g	0.9 g

この表示値は、目安です。

○ 材料 (1人前=190g)

- 大根 50g
- 豚ひき肉 20g
- 太ねぎ 5g
- 生姜 1g
- ごま油 2g

【材料A】

- だし汁

(味わいシリーズ 合わせだしパック) 100g

- 薄口醤油 5g
- 酒 4g
- 砂糖 3g

○ 作り方

- ① 大根は食べやすい大きさに切り、太ねぎ・生姜はみじん切りにする。
- ② 鍋にごま油を入れ熱し、太ねぎ・生姜を炒め、更にひき肉を加えて炒める。
- ③ 材料A・大根を加え煮る。

